

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **LORIOT FREDERIC**

a participé au test "La Trace" organisé le 10/01/2023 avec une dénivelée de 400m.

Temps réalisé : **32:22**

Performance en m/h : **742**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

 **Argent : 600m/h**

Bronze : 400m/h

Finisher

