

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **TIGE REGIS**

a participé au test "La Trace" organisé le 15/02/2022 avec une dénivelée de 420m.

Temps réalisé : **41:15**

Performance en m/h : **611**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

 **Argent : 600m/h**

Bronze : 400m/h

Finisher

