

# ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **POULAIN THOMAS**

a participé au test "La Trace" organisé le 22/02/2022 avec une dénivelée de 400m.

Temps réalisé : **22:46**

Performance en m/h : **1054**

Niveau Obtenu :



**Or : 1 000m/h**

Vermeil : 800m/h

Argent : 600m/h

Bronze : 400m/h

Finisher

