

ATTESTATION de NIVEAU

Le directeur de l'esf de : ESF ST FRANCOIS LONGCHAMP

Certifie que M. **RICHARD JB**

a participé au test "La Trace" organisé le 22/02/2022 avec une dénivelée de 400m.

Temps réalisé : **31:20**

Performance en m/h : **766**

Niveau Obtenu :

Or : 1 000m/h

Vermeil : 800m/h

 **Argent : 600m/h**

Bronze : 400m/h

Finisher

